

バンプロローラー

NISHI

取扱説明書

品番 : 3833A850

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、
 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき
 お読みください。

⚠ 注意すること

○本品にキズをつける可能性のあるもの（小石、プラスチック片、金属破片など）が床面にないことを確かめたうえでご使用ください。

○周囲に障害物のない、平坦な場所でご使用ください。

⊘ してはいけないこと

○本来の用途以外で使用しないでください。

○火気のある場所、ストーブや暖房器具の近くでの使用
 や保管はしないでください。

○アルコール系消毒液は使用しないでください。

○本品上を椅子代わりでの使用、立ち上がる、バランス
 トレーニングなどでの使用はしないでください。

❗ 必ず行うこと

○本品に亀裂、裂け目、変形などの異常がないかご使用
 前に毎回点検してください。もし、異常があった場合
 は、使用しないでください。

○本品ご使用時は、ヘアピン、ベルトバックル、ボタン
 などの硬い物は身につけないようにしてください。

○屋外、高温、多湿、直射日光や雨などが当たる場所、
 ホコリの多い場所などを避け、立てた状態で保管して
 ください。

○本品に付着した砂、ホコリ、水分などは必ず取り除い
 てください。

○汚れは、界面活性剤入りの食器用洗剤を水で薄め、や
 わらかい布に含ませて軽く拭き取って陰干ししてくだ
 さい。

○お子様の手の届かない場所に保管してください。

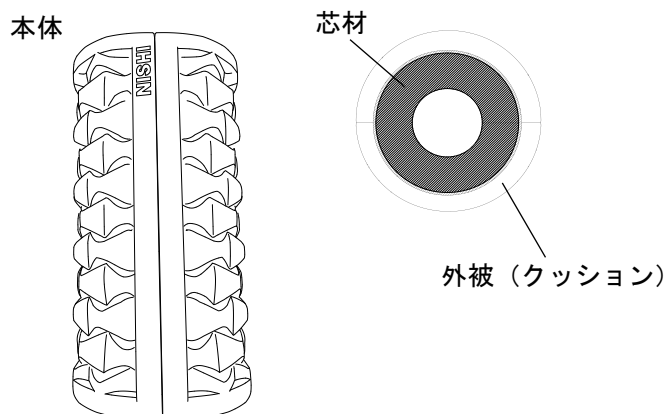
■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってく
 ださい。

■ はじめに

本品は外被のこぶ状突起が特徴のセルフマッサージ用
 具です。ウォームアップやクールダウンなどの場面で
 ご利用ください。

■ 各部の名称



■ 仕様

サイズ : (φ) 138 × (L) 330mm

重量 : 約 600g

材質 : 芯材/ABS 外被/EVA

耐荷重 : 130kg

台湾製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することが
 あります。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご
 不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様
 相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象にな
 り、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

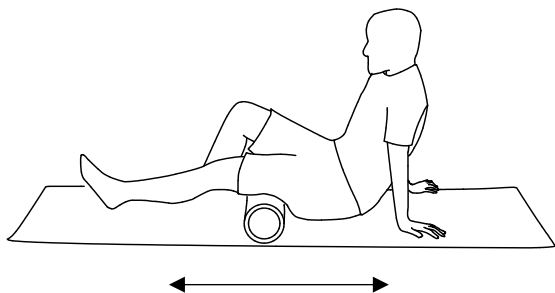
受付時間 : 9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

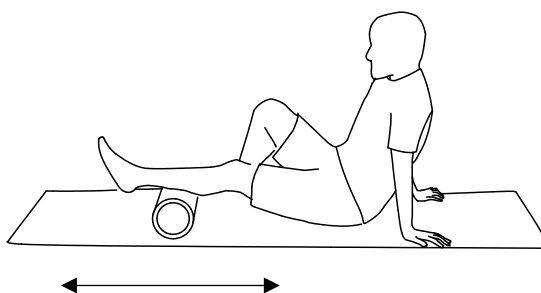
URL: <https://www.nishi.com/>

■ 使い方 例

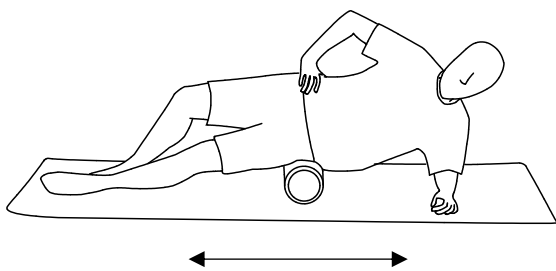
ハムストリングス
太もも裏側のセルフマッサージ



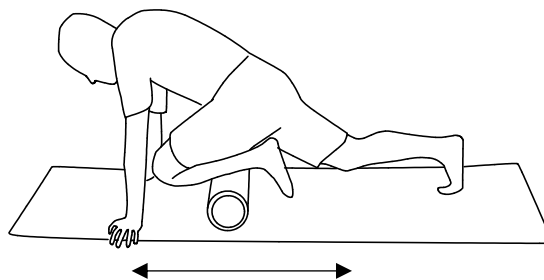
ヒラメ筋&腓腹筋
ふくらはぎ全体のセルフマッサージ



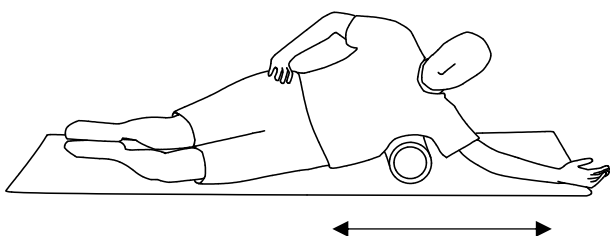
腸脛靭帯&大腿筋膜張筋
太もも外側のセルフマッサージ



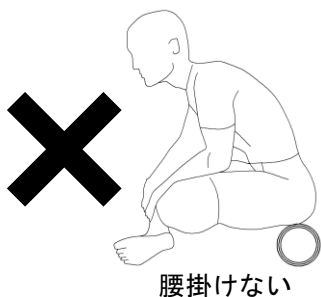
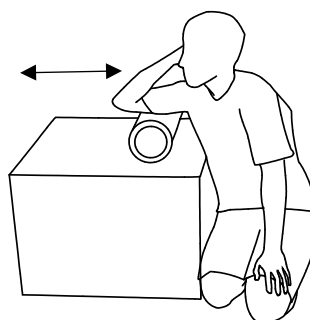
前脛骨筋
すねの前面のセルフマッサージ



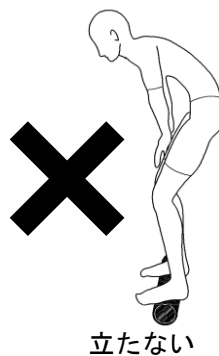
広背筋
脇から背中中のセルフマッサージ



上腕三頭筋
二の腕のセルフマッサージ



腰掛けない



立たない